

Why test for prostate cancer?

တဲသကိးတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်သရၣ်သရၣ်မုၣ်
 ကွၢ်ပှၤဆါဒ်သိးတၢ်ကထံၣ်လၢမ့ၢ် **PSA** အတၢ်မၤကွၢ်
 န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအကြါးအဘၣ်လၢနဂီၢ်ခါန့ၣ်တက့ၢ်.



တၢ်ထံၣ်န့ၣ်ခဲစၢၣ်လၢအဆိန့ၣ်မၤအါထီၣ်ခွဲးယၢ်
လၢတၢ်ကူၤစၢၣ်န့ၣ်ကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်ဂ့ၤဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.

အဂီၢ်ကိးဘၣ် - ၅၄၀၆၂၀၀ တက့ၢ်.

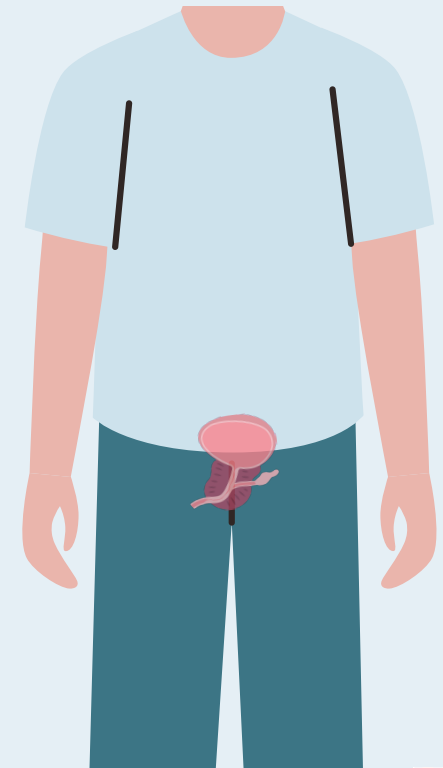
တၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီၣ်န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကလီၤအီၤဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးကးလာတၢ်
ထုးစ့ၤလီၤဃာ်တၢ်အပူၤတဘျီအခါန့ၣ်လီၤ.
ဃုးန့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤမၤတၢ်ဖိလၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲ အဂီၢ်
ဖဲန့ၣ်လိာ်ဘၣ်အခါတက့ၢ်.



ACN: 136 467 715
SEPTEMBER 2024



Prostate Health and Cancer

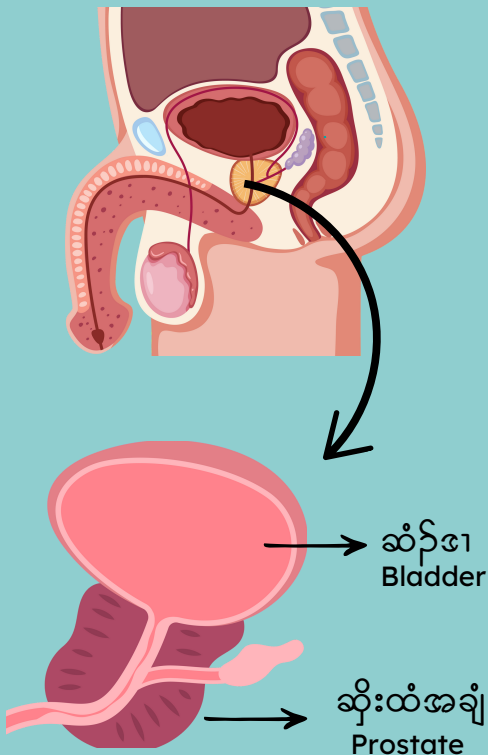


ဆိုးထံအချုံစံးတံးန့ၣ်မ့ၢ်တံးမနုၤလဲၣ်

What is the prostate?

ဆိုးထံအချုံန့ၣ်မ့ၢ်တံးအချုံဖျါၣ်သလၢၣ်ဆံးဆံးဖိတဖျါၣ် လၢတံးထံၣ်န့ၣ်အီၤလၢ ပိၣ်ခွါတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

အအိၣ်ဝဲလၢဆံၣ်ဒၤအဖိလၢၣ်ဒီးမၤကဲထီၣ်တံးအထံတခါ လၢအဟ့ၣ်တံးဂံၢ်တံးဘါဒီးစိၣ်ဆွၢဝဲပိၣ်ခွါဆိုးထံန့ၣ်လီၤ.



မ့ၢ်ယကကွၢ်ထွဲယဆိုးထံအချုံအတံးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်လဲၣ်

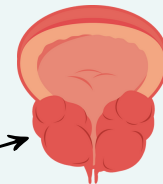
How do I look after the health of my prostate?

ဆိုးထံအချုံန့ၣ်ဒ်ညီၣ်န့ၣ်အသိးဒိၣ်ထီၣ်ယုၣ်ဒီးသးနံၣ်န့ၣ်လီၤ. တဘျီတခါဒ်ဒူးကဲထီၣ်တံးဂံၢ်ကိယုၣ်ဒီးတံးဆံၣ်ဆါသ့လီၤ.

ထံၣ်လိၣ်သးဒီးနဟံၣ်ဖိယိဖိကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ်ပိၣ်ခွါအတံးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အသရၣ်ကွၢ်ပုၤဆါ-

- **တနံၣ်တဘျီဖဲနသးနံၣ်ပွဲၤထီၣ် ၄၀**
သမံသမိးဘၣ်နဆူၣ်ချ့တံးအိၣ်သးဒီးတခါ, ဖဲနတူၢ်ဘၣ်တံးမ့ၢ်မုၢ်အခါဒ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတံးဂံၢ်ကိယုၣ်ဒီးတံးဆံၣ်ဆါ**
လၢအပၣ်ယုၣ်ဆံၣ်လီၤစီၤ, ကဘျီ, တံးယွၤလီၤ လၢအတံးတံးအခါန့ၣ်လီၤ.
- **တံးကမၤကွၢ်သးလၢဆိုးထံအချုံအခဲစၢၣ်အပနီၣ်တဖၣ်အဂီၢ်**
လဲၤမၤကွၢ်သးတနံၣ်တဘျီစးထီၣ် ၅၀နံၣ်တက့ၢ်.

ဆိုးထံအချုံဒိၣ်တီၣ်
Enlarged prostate

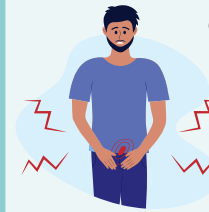


တံးဆါပနီၣ်ဒီးအတံးအိၣ်ဖျါထီၣ်လၢအညီၣ်န့ၣ်တဖၣ်

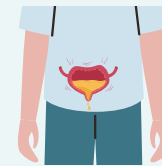
Common signs and symptoms

ဖဲဆိုးထံအချုံအခဲစၢၣ်မ့ၢ်စးထီၣ်ဒိၣ်ထီၣ်န့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တနဲၣ်ဖျါထီၣ်တံးဆါအတံးအိၣ်ဖျါတဖၣ်ဘၣ်.

တံးဆါအပနီၣ်တဖၣ်ပၣ်ယုၣ် -



- ဆံၣ်ဆါကီၤခဲ



- ဆံၣ်ဆါကဘျီ, မ့တမ့ၢ်ယွၤလီၤ တံးတံး (ပတုၣ်ဒီးစးထီၣ်)



- ဘၣ်ဆံၣ်ဆါခဲအံၤခဲအံၤ, ပၣ်ယုၣ်ဖဲမုၢ်န့ၣ်ခါ

- ကီၤဆံၣ်တန့ၢ်ဘၣ်

တံးလၢဆိုးထံအချုံအခဲစၢၣ်စံးတံးန့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်

What is prostate cancer?

ဆိုးထံအချုံအခဲစၢၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ခဲစၢၣ်လၢအစးထီၣ်ဒိၣ်ထီၣ်လၢဆိုးထံအချုံအပူၤန့ၣ်လီၤ. ညီၣ်န့ၣ်ကဲထီၣ်အသးအါလၢပိၣ်ခွါလၢအသးအိၣ် ၅၅နံၣ်ဆူၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲတံးမ့ၢ်ထံၣ်ဆိန့ၣ်အီၤန့ၣ်, ဆိုးထံအချုံအခဲစၢၣ်အါတက့ၢ်န့ၣ်တံးကူၤစါအီၤတုၤလီၤတီၤလီၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တံးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတံးဂံၢ်ကိယုၣ်လၢအဂၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဒူးကဲထီၣ်စ့ၢ်ကိးတံးဆါပနီၣ်တဖၣ် ဒီးတံးအိၣ်ဒီးတံးဆါပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤထီၣ်ဘိန့ၣ်တမ့ၢ်နအိၣ်ဒီးခဲစၢၣ်ဘၣ်.

မၤသ့ၣ်ညါနသးဒီးနနီၣ်ခိးဒီးတံးလၢအညီၣ်န့ၣ်လၢနဂီၢ်တက့ၢ်. ထံၣ်လိၣ်သးဒီးနကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ်ပိၣ်ခွါတံးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အသရၣ်ကွၢ်ပုၤဆါ ဖဲနမ့ၢ်ပလၢၢ်ဘၣ်တံးဆိတလဲလၢအတညီၣ်န့ၣ်ကဲထီၣ်အသးလၢနဂီၢ်အခါတက့ၢ်.