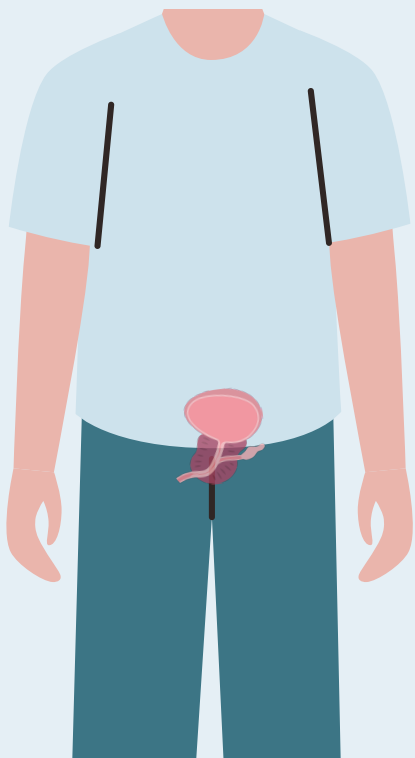


صحت و سرطان پروستات

Prostate Health and Cancer



اگر متوجه تغییرات غیرعادی در بدن خود
شدید، لطفاً به داکتر یا نرس خود مراجعه
کنید.

یافتن زودهنگام سرطان می تواند شانس
موفقیت درمان را افزایش دهد

برای نوبت یا قرار ملاقات با کلینیک صحت مردان

Bendigo Community Health Services

شماره 54061200 تماس بگیرید: در صورت



داشتن کارت تخفیف سنترلینک، قرار ملاقات
رایگان است. در صورت نیاز از کارمند صحتی خود
بخواهید حمایت کند.



Supported by the Victorian Government, in partnership with LMICS.

Information adapted from Prostate Cancer Foundation, Australia

Oversight from BCHS Men's Health Clinic.

ACN: 136 467 715
SEPTEMBER 2024

چرا برای سرطان پروستات آزمایش دهیم Why test for prostate cancer?

آزمایش می تواند تغییرات را در بدن شما قبل
از اینکه بتوانید آنها را ببینید یا احساس کنید،
پیدا کند.

داکتر یا نرس صحت مردان شما می تواند یک
آزمایش خون به نام آزمایش PSA را برای
بررسی علائم تغییرات در پروستات تنظیم کند.
یافتن زودهنگام سرطان می تواند شانس موثر
بودن درمان را افزایش دهد.



علائم و نشانه های رایج Common signs and symptoms

سرطان پروستات ممکن است زمانی که شروع به رشد می کند علائمی از خود نشان ندهد



علائم می تواند شامل موارد زیر باشد:

- مشکلات در ادرار کردن



- جریان آهسته یا قطع شدن ادرار (قطع و شروع)

- نیاز به ادرار کردن به طور معمول، از جمله در شب



- ناتوانی در نگه داشتن ادرار

سایر مشکلات صحنی نیز ممکن است باعث این علائم شوند و داشتن این علائم همیشه به معنای ابتلا به سرطان نیست.

بدن خود را بشناسید و بدانید چه چیزی برای شما طبیعی است. اگر متوجه تغییراتی شدید که برای شما عادی نیست، به داکتر یا نرس صحت مردان خود مراجعه کنید.

چگونه از صحت پروستات خود مراقبت کنم؟ How do I look after the health of my prostate?

بزرگ شدن پروستات با افزایش سن طبیعی است. گاهی اوقات این می تواند مشکلاتی در ادرار ایجاد کند

به داکتر فامیلی نرس سلامت مردان مراجعه کنید:

- اگر در ادرار کردن جریان آهسته یا قطع شده یا مشکل چکیدن دارید.
- یک بار در سال از سن 40 سالگی: باید صحت کامل خود را چک کنید، حتی زمانی که احساس خوبی دارید.
- برای آزمایش سرطان پروستات: از سن 50 سالگی سالی یک بار مراجعه کنید.



پروستات

enlarged prostate

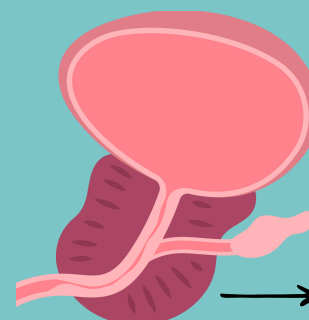
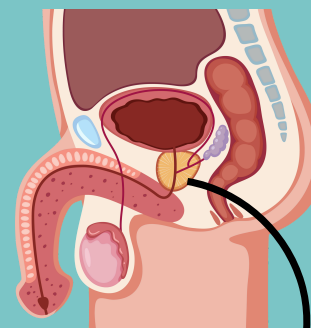
سرطان پروستات چیست؟

What is prostate cancer?

سرطان پروستات سرطانی است که در پروستات شروع به رشد می کند. در مردان بالای 55 سال شایع تر است. اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شود، بیشتر سرطان پروستات با موفقیت قابل درمان است.

پروستات چیست؟ What is the prostate?

پروستات یک غده گرد کوچک است که در مردان یافت می شود و زیر مثانه می باشد و مایعی می سازد که اسپرم را تغذیه و حمل می کند.



مثانه

Bladder

پروستات
Prostate