

နီခဲစါအတၢ်ပနီၣ်ဒီးအတၢ်အိၣ်ဖျါ

နီခဲစါၣ်ဟဲအိၣ်ထီၣ်ဝဲသ့ကိးဆၢကတီၢ်ဒီး, အယိတၢ်အံၤအရူဒိၣ်
ဝဲလၢတၢ်ကမၤန့ၢ် (၁၀) မံးနံးနီၣ်အတၢ်မၤကွၢ် (မဲမိၤကြၢၤမိၤ) (၂)
နီၣ်တဘျီလၢတၢ်တလိၣ်ဟ့ၣ်အဘူးလဲလၢနသးနီၣ်မ့ၢ်အိၣ် (၅၀-၇၄)
နီၣ်န့ၣ်လီၤ.

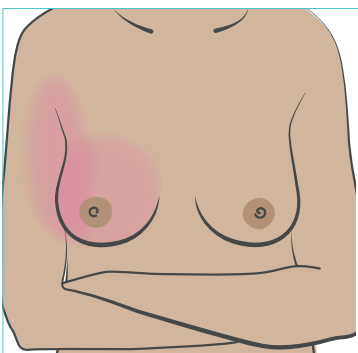
မၤသ့ၣ်ညါသးလၢညီနီၣ်န့ၣ် အတၢ်အိၣ်ဖျါဒီးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ဒ်လဲၣ်.
တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဒီး သမံသမိးကွၢ်န့ၣ်ထီၣ် လၢတၢ်ဆီ
တလဲတဖၣ်အဂီၢ်. နမ့ၢ်တီၢ်သ့ၣ်ပၣ်သးလၢနနီၣ်တၢ်ဆီတလဲမ့ၢ်
အိၣ်ထီၣ်လၢအတဘၣ်လီၤဘၣ်စးဘၣ်န့ၣ်, ထံၣ်လိၣ်သးဒီး
ကသံၣ်သရၣ်ဖးဒိၣ်လၢအဆီအချတက့ၢ်. နကသံၣ်သရၣ်ဖးဒိၣ်
ကကတၢ်ကတီၤန့ၣ်နီၣ်တၢ်မၤကွၢ်လၢအလီၤဆီဒ်သးကထံၣ်ဘၣ်
ဝဲတၢ်မနုၤကဲထီၣ်အသးလၢနနီၣ်အပူၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကပၣ်ယုၣ်ဒီး –

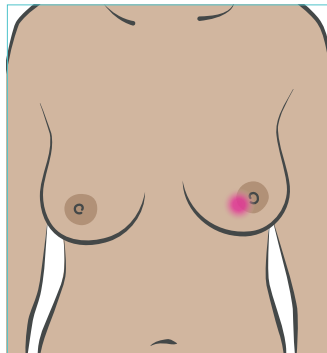
- နီၣ်ခိအတၢ်မၤကွၢ် – ကသံၣ်သရၣ်ဖးဒိၣ်ကဖိၣ်ကွၢ်နနီၣ်ဒီးတံၣ်
လၢပူၤလၢအစုလၢကသမံသမိးဝဲတၢ်ဆီတလဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- 3D မဲမိၤကြၢၤမိၤ (Mammogram) တၢ်ကီၢ်အယဲၤအတၢ်မၤ
ကွၢ်လီၤဆီလၢအဒိကွၢ်တၢ်ဂီၤလၢနနီၣ်အကိပူၤ.
- အီၤထြၢၣ်စီအတၢ်ဒိကွၢ် (Ultrasound) သ့ဝဲတၢ်ကလုၢ်သီၣ်
လၢကကွၢ်ဝဲနီၣ်ထံၣ်ရူဘူးဘူးတၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ထံၣ်နီၣ်န့ၣ်အတၢ်ဆီတလဲန့ၣ်တဘၣ်လဲၤဆူဝံးထီၣ်ရံၤယါ
နီၣ်အတၢ်မၤကွၢ်လီၤတဂ့ၤ. မ့ၢ်သ့န့ၣ်ထံၣ်လိၣ်သးဒီး
နကသံၣ်သရၣ်ဖးဒိၣ်လၢအဆီအချတက့ၢ်.

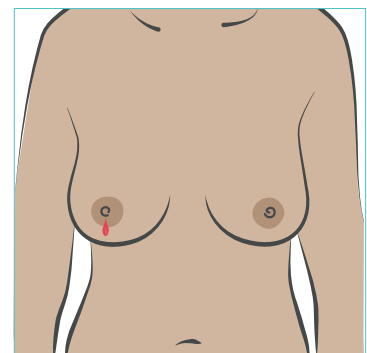
တၢ်ပနီၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဖျါလၢတၢ်ကဘၣ်ကွၢ်ယုအီၤ



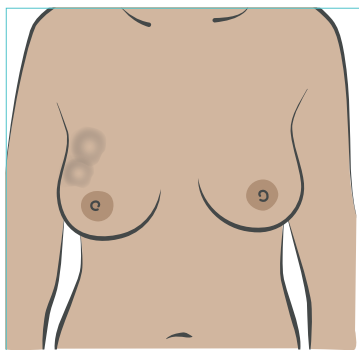
တၢ်အဆါလၢအတညီနီၣ်မၤသး
လၢအတလီၤမၤဘၣ်.



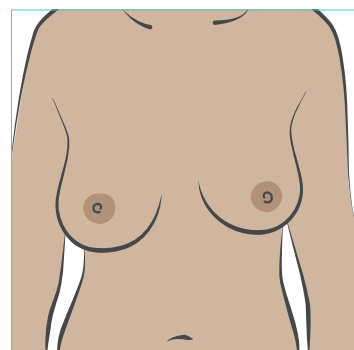
နီၣ်ခိအတၢ်ဆီတလဲဒ်အမ့ၢ် အကဘျး
ကီၢ်ဘီ, ဂီၤထီၣ် မ့တမ့ၢ် က့ၤန့ၣ်.



နီၣ်ခိအတၢ်ဆီတလဲဒ်အမ့ၢ်
လၢတၢ်တဘံးထီၣ်အီၤဘၣ်.



တၢ်ကီၢ်လိၣ်လၢအကဲထီၣ်သီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ညိး, လီၤဆီဒ်တၢ်
ဖဲအမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်လၢနီၣ်ထဲတခီပၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆီတလဲလၢ တံၣ်လၢပူၤ,
ဒ်အမ့ၢ်တၢ်အချညိးထီၣ်န့ၣ်လီၤ.



နီၣ်အဒိၣ်ဆံး မ့တမ့ၢ် အကွၢ်ဂီၤအတၢ်ဆီတလဲ, မ့တမ့ၢ် နီၣ်ဖံးဘၣ်
အတၢ်ဆီတလဲ, ဒ်အမ့ၢ် အသွံး, လီၤဆါ, ဂီၤထီၣ် မ့တမ့ၢ် ဆါန့ၣ်လီၤ.

မၤဘၣ်တၢ်သ့ၣ်မ့ၢ်နီၣ်န့ၣ် breastscreen.org.au မ့တမ့ၢ် ကိးဘၣ် ၁၃ ၂၀ ၅၀ တက့ၢ်



ဝံးထီၣ်ရံၤ နီၣ်တၢ်မၤကွၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်
တၢ်စးဘျးလၢဝံးထီၣ်ရံၤပဒိၣ်
အတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ

©BreastScreen Victoria. All rights reserved.
February 2025 PHK/0225



ပုၤကတီၤကျိၣ်ထံတၢ်အတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ
လီၤတဲမိနီၣ်ဂံၢ် ၁၃ ၁၄ ၅၀

တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျိၤအံၤဘၣ်တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအီၤလၢ

Bendigo Community
Health Services



BreastScreen
Victoria