



Put your health first - Karen

ဟ်လီၤနတ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢအဆိကတၢ် မၤတၢ်သ့ၣ်မုၢ်နံၤဖးသီလၢနနီၣ်တၢ်မၤကွၢ်

နသးနံၣ်မ့ၢ်အိၣ် ၅၀ တုၤ ၇၅ န့ၣ်, နီၣ်တၢ်မၤကွၢ် (မဲးကြၢၤမံ **mammogram**)
ခံနံၣ်တၢ်ချီၣ်န့ၣ်မၤပူၤဖျးနသးသမူသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.



တလၢၢ်ဘူၣ်လၢၢ်
စ့ၤဘၣ်



ကယံၣ်ဝဲ
၁၀ မံးနံးဃၣ်ဃၣ်



အိၣ်ယုၢ်ဒီးပုၤ
လၢအဒိယဲၤ
ဖျါအပိၣ်မုၢ်တက့ၤ



တလိၣ်ဘၣ်မဲၤဒံၤခဲကး
(**Medicare card**)
မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်
အတၢ်ဆုၢ်ခိယီၤဘၣ်



တၢ်မၤန့ၢ်အီၤ
သ့ၣ်ဝံးထီၣ်ရံၤအပူၤဝံးဝံး

မၤဘၣ်တၢ်သ့ၣ်မုၢ်နံၤဖးသီဖဲ **breastscreen.org.au** မ့တမ့ၢ် ကိးဘၣ် ၁၃ ၂၀ ၅၀ တက့ၢ်



ဝံးထီၣ်ရံၤ နီၣ်တၢ်မၤကွၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်
တၢ်ခဲးဘျုးလၢဝံးထီၣ်ရံၤပဒိၣ်
အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ

©BreastScreen Victoria. All rights reserved.
February 2025 PHK/0225



ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ
လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ် ၁၃ ၁၄ ၅၀



တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျိၤအံၤဘၣ်တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤအီၤလၢ
Bendigo Community Health Services



BreastScreen
Victoria