

တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢၢ်န့ၣ်ခဲစၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်

န့ၣ်ခဲစၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်?

ခဲစၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆါအစၢ်လၢပမိၢ်ပျၢ်လၢဆိကတီၢ်ပမိၢ်ပျၢ်အမၤတၢ်ဒ်အကြၢၤမၤဝဲအသိးသ့န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ခဲစၢ်မ့ၢ်ခဲစၢ်လၢစးထီၣ်သးလၢန့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ခဲစၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ခဲစၢ်လၢအညီၣ်န့ၣ်မၤသးအါကတၢၢ်လၢပိၢ်မ့ၢ်တဖၣ်လၢအသးန့ၣ် အိၣ် ၅၀ ဆူအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တကူစါယါဘျါဘၣ်န့ၣ်, န့ၣ်ခဲစၢ်ကမၤဆူးမၤဆါဝဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ

တၢ်မနုၤလၢဒုးကဲထီၣ်န့ၣ်ခဲစၢ်လဲၣ်?

- ကဲပိၢ်မ့ၢ်သးန့ၣ် ၅၀ ဆူအဖိခိၣ်
- အိၣ်ဒီးမိၢ်, ဒီပုၢ်ဝဲၣ်မ့ၢ်, မ့ၢ်တမ့ၢ်ဖိမ့ၢ်လၢအအိၣ်ဒီးန့ၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ပိၢ်မ့ၢ်ဒံၣ်ထၢၣ်ခဲစၢ်
- တၢ်အိၣ်သး
- တၢ်အိၣ်မိၢ်ထူ
- တအိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ
- တမၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဘၣ် (တၢ်ဟးတနံၤ ၁ န့ၣ်ရံၣ် န့ၣ်မၤလီၤစၢၤဝဲနတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်သ့လီၤ)
- တၢ်အိၣ်ဒီးန့ၣ်ခဲစၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ပိၢ်မ့ၢ်ဒံၣ်ထၢၣ်ခဲစၢ် လၢအပူၤကွၢ်
- တၢ်အိၣ်ဒီးနီၢ်ခိတယၢ်လၢအအါတလၢ, လီၤဆိဒ်တၢ် ဖဲနသးန့ၣ်အါထီၣ်

နကွၢ်ထွဲလီၤနန့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချသ့ခိဖျိ-

- တၢ်သ့ၣ်ညါဝဲန့ၣ်တၢ်အိၣ်သး
- အိၣ်ဒီးန့ၣ်ခဲစၢ်တၢ်မၤကွၢ် (၂) နံၣ်တဘျီဖဲနသးပွဲၤထီၣ် ၅၀ နံၣ်န့ၣ်တက့ၢ်

တၢ်သ့ၣ်ညါဝဲန့ၣ်တၢ်အိၣ်သး

န့ၣ်ခဲစၢ်ကဲထီၣ်အသးလၢသးအနံၣ်တခါလၢလၢသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. မၤသ့ၣ်ညါသးလၢညီၣ်န့ၣ်နန့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဖျါဒီးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ဒ်လဲၣ် န့ၣ်တက့ၢ်.

သမံသမိးကွၢ်နန့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိတလဲတဖၣ်အဂီၢ်ဒီးကွၢ်ယုဘၣ် တၢ်ဆိတလဲတဖၣ်လၢအတညီၣ်န့ၣ်ဘၣ်လၢနဂီၢ်. နမ့ၢ်တိၢ်သ့ၣ် ဟံးတၢ်ဆိတလဲလၢတညီၣ်န့ၣ်မၤအသးန့ၣ်, ထံၣ်လိာ်ဘၣ်သး ဒီးနကသံၣ်သရၣ်ဖးဒိၣ်, သရၣ်သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ပုၤဆါ မ့ၢ်တမ့ၢ် ဆူၣ်ချပုၤမၤတၢ်ဖိတက့ၢ်.

နကသံၣ်သရၣ်ကကတဲၣ်ကတီၤန့ၣ်န့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်လၢအလီၤဆိ ဒ်သိးကထံၣ် ဘၣ်ဝဲတၢ်မနုၤကဲထီၣ်အသးလၢနန့ၣ်အပူၤလဲၣ် န့ၣ်လီၤ.

ပတၢ်ရံၣ်တၢ်ကျဲၤ



တလၢၢ်ဘူၣ်လၢၢ်စ့ၤဘၣ်



အိၣ်ယုၣ်ဒီးပုၤဒိမ့ၢ်ယဲၤတၢ်မၤကွၢ်အပိၢ် မ့ၢ်တက့ၢ်



ကယံၣ်ဝဲ 10 မံးနံးယုၣ်ယုၣ်



တလိာ်ဘၣ် Medicare ကးမ့ၢ်တမ့ၢ်က သိၣ်သရၣ်အတၢ်ဆူၣ်အိၣ်ချ



တၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ဖဲဘဲထီၣ်ရံၣ်ယါအပူၤဝဲဝဲ

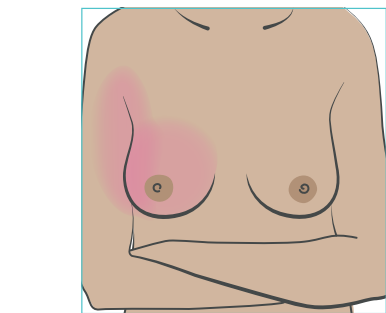
ဘၣ်မနုၤယိၤလာတၢ်မၤကွၢ်သးလၢခဲစၢ်အဂီၢ်လဲၣ်?

န့ၢ်ခဲစၢ်တၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ်ကျဲအဂီၢ်ကတၢၢ်လၢကယုထံၣ်န့ၢ်ဝဲ
န့ၢ်အခဲစၢ်လၢအဆဲးတလၢ လၢတၢ်ကထံၣ်ဒီးပလၢၢ်ဘၣ်
အီၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. ဖဲလၢခဲစၢ်တၢ်ယုထံၣ်န့ၢ်အီၤမ့ၢ်ဆိန့ၢ်,
တၢ်ကူစၢ်န့ၢ်ပျီဝဲလၢအတုၤလီၤထီၣ်ဘးအါန့ၢ်လီၤ. ပိၣ်မုၢ်
တဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးန့ၢ်ခဲစၢ်အဂီၢ် ၁၀ ကျဲ ၉ ဂၢန့ၢ်ကန့ၢ်အိၣ်
မူဘၣ်ဒီးဖဲတၢ်မ့ၢ်ယုထံၣ်န့ၢ်ဝဲခဲစၢ်ဆိဆိန့ၢ်လီၤ.

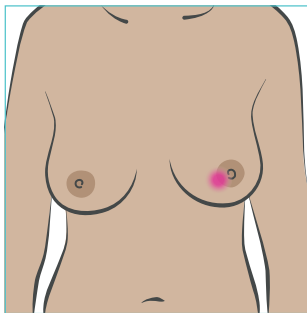
န့ၢ်ခဲစၢ်အတၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်?

န့ၢ်ခဲစၢ်အတၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ်တၢ်ဒိယဲၤပျီလၢန့ၢ်လၢအကယုကွၢ်ဝဲ
ခဲစၢ်အတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢပိၣ်မုၢ်လၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ
အပနီၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.

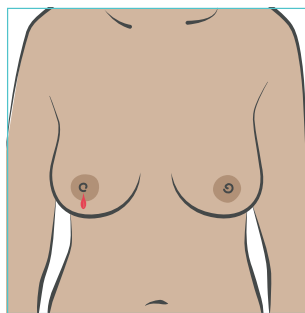
တၢ်ပနီၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ပျီလၢတၢ်ကဘၣ်ကွၢ်ယုအီၤ



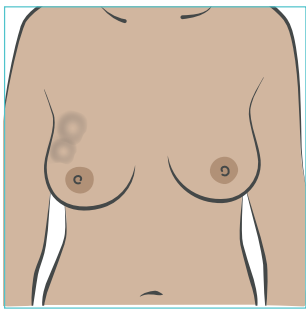
တၢ်အဆါလၢအတညီန့ၢ်မၤသး
လၢအတလီၤမၤဘၣ်.



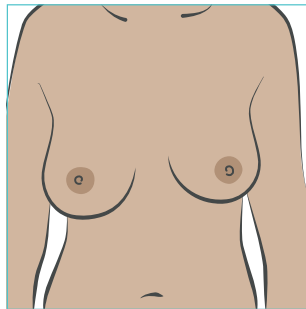
န့ၢ်ခိၣ်အတၢ်ဆိတလဲၣ်အမ့ၢ် အကဘျဲး
ကိၢ်ဘီ, ဂီၤထီၣ် မ့တမ့ၢ် က့ၤန့ၢ်.



န့ၢ်ခိၣ်မိၣ်အထံထီၣ်
လၢတၢ်တဘံးထီၣ်အီၤဘၣ်.



တၢ်ကိၢ်လိၣ်လၢအကဲထီၣ်သီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ညိး, လီၤဆီဒၣ်
တၢ် ဖဲအမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်လၢန့ၢ်ထဲတခီပၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိတလဲလၢ
တံၣ်လၢပူၤ, ဒ်အမ့ၢ်တၢ်အချံညိးထီၣ်န့ၢ်လီၤ.



န့ၢ်အဒိၣ်ဆဲး မ့တမ့ၢ် အကွၢ်ဂီၤအတၢ်ဆိတလဲ, မ့တမ့ၢ် န့ၢ်ဖဲဘၣ်
အတၢ်ဆိတလဲ, ဒ်အမ့ၢ် အသွံး, လီၤဆၢၢ်, ဂီၤထီၣ် မ့တမ့ၢ် ဆါန့ၢ်
လီၤ.

မၤဘၣ်တၢ်သ့ၣ်မ့ၢ်န့ၢ်ဖးသီဖဲ **breastscreen.org.au** မ့တမ့ၢ် ကိးဘၣ် ၁၃ ၂၀ ၅၀ တက့ၢ်



ဝံးထီၣ်ရံၤ န့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်ပၢ်ပျီထီၣ်
တၢ်စံးဘျုးလၢဝံးထီၣ်ရံၤပဒိၣ်
အတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ



ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်အတၢ်ဆိၣ်
ထွဲမၤစၢၤ လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်
၁၃ ၁၄ ၅၀

