

နမာကွာ်သးဒီးမ့ၢ်ဖျါလၢနအိၣ်ဒီးခိၣ်ရိၣ်နာ်တၢ်ဆါယၢ်န့ၣ်နဘၣ်မၤမနုၤလဲၣ်

What to do if you have tested positive for COVID-19



Karen (ကရင်နီၣ်)

- အိၣ်လၢဟံၣ် (၇)သီ
- နမ့ၢ်မၤကွာ်သးလၢတၢ်မၤကွာ်လၢအချတခါ (Rapid Antigen Testing) လၢဟံၣ်ဒီးဖျါလၢနအိၣ်ဒီးခိၣ်ရိၣ်နာ်တၢ်ဆါယၢ်န့ၣ်နဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဆူဆူၣ်ချ့ဝဲၤကျါလၢခိၣ်ဖျါထီၣ်ထီၣ်ပူၤဖဲ www.coronavirus.vic.gov.au/report (မ့) ခိၣ်ရိၣ်နာ်တၢ်ဆါလီၤဝဲၤကျါလီၤဆီဖဲ 1800 675 398 တက့ၢ်. ဆိၣ်လီၤဘၣ် '0' လၢပုၤကျိၣ်ထံတၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်. နကိးကညီလီၤဝဲၤကျါလီၤဆီဖဲ 5406 1254/0437 418 984 မ့တမ့ၢ်ပုၤကညီပုၤမၤတၢ်ဖိဖဲဘဲဒိၣ်ကိၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ဖဲ 0448 585 437 လၢကမၤစၢၤနၤအဂီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်တက့ၢ်.
- ပုၤလၢနအိၣ်ဒီးအိၣ်တပူၤလီၤ မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢနအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးအိၣ်အါန့ၢ် (၄)န့ၣ်ရံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ် (၇)သီန့ၣ်လီၤ.

ကဘၣ်တဲးမတၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ် (Who to tell)

ကဘၣ်တဲးအဝဲသ့ၣ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ် (What to tell them)

- တံၤသကိးဒီးဟံၣ်ဖိဖဲလၢနအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးအိၣ်ဖဲအပူၤကွံာ်တယံာ်တမိၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်
- နတၢ်မၤခိၣ်
- ကို မ့တမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အလီၢ်
- ယမၤကွာ်သးဒီးဖျါလၢယအိၣ်ဒီးခိၣ်ရိၣ်နာ်တၢ်ဆါယၢ်
- ပအိၣ်ဘူးဘၣ်တပူၤလီၤအလီၢ်နဘၣ်မၤကွာ်သးစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ

သ့ၣ်ညါနတၢ်ဆါအပနီၣ်ဒီးနကဘၣ်ဟံးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအခါဖဲလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်

Know your symptoms and when you need to get help

တနးကဲၣ်ဆိးဘၣ် Mild



ဟဲးနးထီၣ် Worsening



နးဒိၣ်မး Severe



လၢကဒီးန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဘၣ်ထွဲတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်မၤစၢၤ, ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ, သးတၢ်ဆိမိၣ်တၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ ဒီးတၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်နဘၣ်ခိၣ်ရိၣ်နာ်တၢ်ဆါအဂီၢ်ဖျါတၢ်သ့တၢ်မၤကွာ်လၢအချတခါလၢနမၤအိၣ်လၢဟံၣ် (RAT) န့ၣ်ကိးဘၣ်ကညီလီၤဝဲၤကျါလီၤဆီန့ၣ်တက့ၢ်.