



Heatwave | ACTION PLAN

Cool yourself:

Ye yiguöp cök lir:

- 1 Dek pïu juëc arëetic
 - 2 Duönnë rëer në akölic
 - 3 Ye cieŋ në alanh piol, ku ye alanh lääuic
 - 4 Ye waak në pïu lir
 - 5 Them ba kä ye yïn cök dhäär ya tekic agokë döŋ ëke lik apeï
- 1 Co yiguöp cök lir në monydil thiin de bithkir tiop ba ya thany në yiguöp.



Keep your home cool

Ye paandu cök tö ke liri:

- 1 Ye maruöör cök tö paandu ago week ya kö gup
- 2 Ye kë ye aliir miëët yöt (Air conditioner) cök tö yönduön ya gamic aliir
- 3 Ye athin de yönduön thok (bap) ku awëer kedhie cök tö ëke yör nyin në thee ke akölic
- 4 Ye alëth ke pänyduön köu cök tö ëke ca keek liepiic në akölic.
- 5 Ye yönduön gamic aliir waköu – liep awëer nyin ku nyaië alëth ye awëer kum nyin
- 6 Duönnë yönduön ye dëëpic të thët yin në kuin. Thal kuindu miäkduur ku theëi të cennë piny cuol.



Take a break:

Gämë rot thee bin ke ya löŋ amäath:

- 1 Gämë rot thanj thiin koor bin ya löŋ ago yin kuony ba yï guöp ya cök lir
- 2 Nem mäthdu wennë raan ruäai kennë yin noŋ të yen aliir liep yönde
- 3 Lo yon de kuën thiäak kennë yin wennë thunj de yööc

Juiir rot, rëerë ke yï nyic kä loi röth

Duönnë mïth, koc nuän wennë läikuöön mac keek baai ye waan ke cïn raan dët peeï rëer kennë keek të yin riändu mac thïn. Ye telepundu cök tö ke ca thiöŋ në mac ku bi ya thiäak kennë yin të rëer yin thïn. Nyic të lëu bin wël ke kuony ya döc yök thïn Në kë de manc (ye radiyo yennë manyde tö ke thiän cök tö kennë

Contact numbers

yin, ago wël ke jäl de nuur ya thiöŋ)

Nambaai ba keek ya yuöpiic

Riän ye koc tuaany lær panakim

- 000

Akim (Nurse) ye yuöp

- 1300 606 024

Wël ye jam në mac/many yöŋ

- 1800 240 667

Akim (Diktoor)

Koc ruäai kennë yin

Jerän noŋ

cieŋ

mäath

Riŋ ë riäi, cï men de.

Tekthi

namba

de

kuony

tënnë

akut

