

Kuɛɛr kɔ̃k yennɛ ke nyin tiit nɛ tuany ye cɔ̃lɛ coronavirus

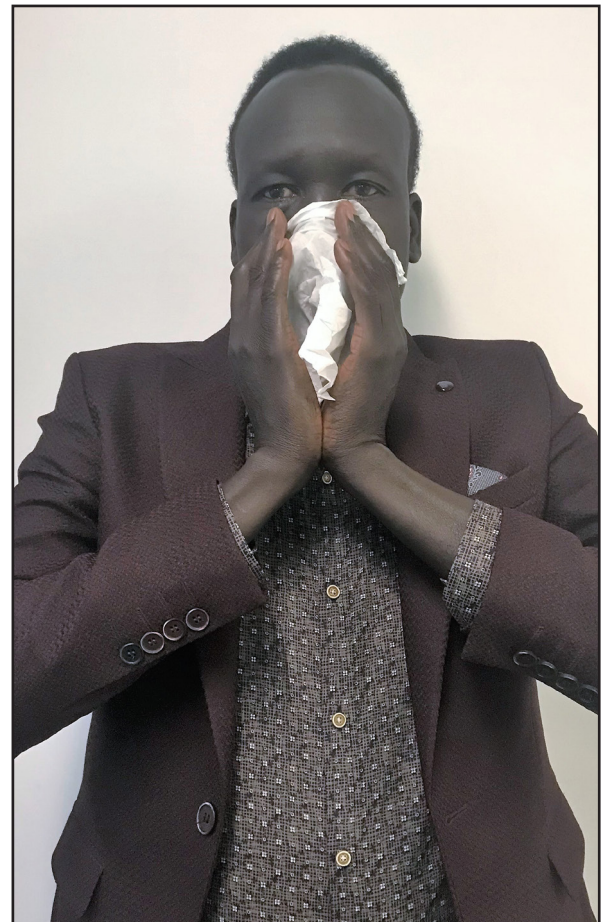


Dinka



Ways to reduce your risk of Coronavirus

- ⇒ **WAK** yicin nɛ nyindhie nɛ thaabuun ku pɪu kuɛɛr, nɛ mocmooc kee 20 (20 seconds).
- ⇒ Na kɛnnɛ yɪ nyin, yɪ wum wennɛ yɪ thok jak, ke yɪ berɛ yicin wak.
- ⇒ **KUM** yɪ wum ka yɪ thok nɛ tissue tɛ ɣool yin wennɛ tɛ tiim yin ku taaue tissue kɛnnɛ nɛ ɣan yenneke karac cuat thin ku wak yicin. Na cin tissue, ke yɪ ɣaalɛ wennɛ tiemɛ nɛ ban nhial de ciinduon de alath to nɛ yɪ kɔɔr.
- ⇒ **Tɛɛk** ɛ rot bei paanduon tɛ ye yin rot yok ke yɪ ci tu-aany. Na dek wal ɛka kɔɔr ba keek cok to ɛke juɛc baai.
- ⇒ Kon GP du **YUOP** tɛ kɔɔr yin took de akiim. Abi ke lek yin ɛke ba looi.
- ⇒ **LOR TUEN** wennɛ ciɛɛ ɛ piälɛ guop: ye pol apieth, dek pɪu, taaɛɛ apieth, ba koc kɔ̃k ya theek.
- ⇒ **DUOKKɛ ROTH YE THIɛɛc Nɛ WECIN** (Tin kuɛɛr kɔ̃k leu bin ke ye lueel ye kudual)



Yeenjo ye cɔ̃lɛ coronavirus? Kɛnnɛ aye cɔ̃l ɛyadɛn ke ye COVID—19

What is coronavirus?

Coronavirus ee koc ku lai cok tuaany. Coronavirus kɔ̃k alɛ bikkɛ tuentyuɛny kɔ̃k thiäak kennɛ common cold ya bɛi ɛnon koc ku jol ya tuentyuɛny kɔ̃k riliic ci men de Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) ku Middle East Respiratory Syndrome (MERS).

Tin apam kɛnnɛ kou ciɛɛn ago wɛl juɛc kɔ̃k yok

ACN: 136 467 715 Last updated: March 24, 2020

Connect with us: www.bchs.com.au



Yeenjö ye cölë coronavirus? Kënnë aye cölë eyadën ke ye COVID—19

What is coronavirus?

Coronavirus ee kɔc ku läi cɔk tuaany. Coronavirus kɔk alë bikkë tuentyuëeny kɔk thiäak kennë common cold ya bëi ënɔŋ kɔc ku jɔl ya tuentyuëeny kɔk riliic cii men de Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) ku Middle East Respiratory Syndrome (MERS).

Ye coronavirus thiäi piny wudë? How is coronavirus spread?

Coronavirus aye thiäi piny në yän yennëke thiäak kennë kɔc tuaany; Në theë juëc, ëkee ya jam yennë jam ke kɔc yoi ke nyin. Ë virus kënnë acii lëu bi ya yöt në kɛem ke yöt wënnë bi jɔt në aliiric në kaam bääric.

Yeenjö yennë cölë “thiäak kennë kɔc kɔk”? What is close contact?

Thiäak kennë kɔc kɔk ee rɔt looi të ci yin rëer kennë raandët në miniit kee 15 (15 minutes) ke kɔc yoi ke nyin wënnë bi kɔc thiäak kennë raan tuaany ë coronavirus në theë keerou ka theë juëc.

Thiäak kennë raandët ee ya kà cii men de bi raan yök në tön de ke käkë:

- Rëer paan tɔk wedhie
- Thiäak kennë piu ke raan nɔŋ coronavirus të tiim keek wënnë bikkë yool
- Raan cii yin rëer wënnë yen yön tɔk në theë keerou wënnë theë juëc



Yee kà yindë keek ye Coronavirus nyuɔɔth? What are the symptoms of coronavirus?

Kɔc juëc ci Coronavirus yök aye mam në tuentyuëeny niɔp. Na yin ya, ke kɔc ci dhiop ku kɔc kɔk nɔŋ tuentyuëeny kɔk theër alëu bikkë dac ya nan tuentyuëeny kɔk riliic.

Käjuëc ye Coronavirus nyuɔɔth aye kà cii men de:

- Alëëth (atuɔc)
- Bi wëëi yic riel ci men de ba ciën wëëi
- Yool
- Yäntöök ke aliëk (röl)
- Dhäär



Na ca nyuoth de tön de kee tuentyuëeny kë yök, ke ka lëu bi ya Coronavirus wënnë bi ya kë tuentyuëeny kɔk piolic.

Yuöpë AKİM THIÄÄK kennë yin, ago kë yin ya kuony në lueel men kɔr yin bi thëm de Coronavirus luoi yin. Ëkënnë alëu bi ya thëm de wum wënnë röl.

Na kɔr bi thëm luoi yin, ke ka bi ya looi panakim wënnë bi akim ya lueel men bi yin lo panakim diit de Bendigo tō në Stewart Street në kaam de thaa 09:30 AM agut 6PM.

Na ci raan de paanduön tuaany arëët, ke yi doc lo ënɔŋ akutnhom de kuony thiökic në kë rilic ci tuöl de akim jöt tō në Drought Street.

Na kënnë kee wël käkë deet, ke yi guik raan ë jam në thonjë liŋjëlith ago yi ya kuony.

